

# Nuevas alternativas terapéuticas en coloproctología

## Se presentarán avances en incontinencia fecal

Las próximas XI Jornadas Nacionales e Internacionales de Coloproctología y III Encuentro de Residentes del Hospital Británico presentarán novedosos tratamientos para problemáticas frecuentes en esta área de la medicina.

Uno de ellos es la incontinencia fecal, un tema “tabú” a nivel social, lo que hace que las personas que la padecen sean reticentes a consultar por este problema, que es más común de los que se cree.

La incontinencia fecal (incapacidad de diferir las evacuaciones en el lugar y momento apropiado) requiere mucha atención, ya que causa un déficit importante en la calidad de vida de los pacientes y puede originar sociopatías graves, que incluso hacen que el paciente evite las relaciones personales.

“Si bien la prevalencia real de la incontinencia no se conoce, se estima que entre un 2 y un 7% de la población general y hasta un 20% de los ancianos tienen este problema. Y se puede afirmar que afecta al 50% en pacientes institucionalizados. Esta incidencia se incrementa con la edad, junto con otras afecciones del suelo pélvico y trastornos mentales” sostiene el Dr. Fernando Bugallo, miembro del servicio de Coloproctología del Hospital Británico de Buenos Aires y disertante de Jornadas.

“Por otro lado, más allá de las dificultades propias que conlleva esta patología, cuando no se ataca la causa de base, se añaden morbilidades difíciles de tratar como dermatitis químicas, infecciones urinarias resistentes y reiterativas, y síndromes depresivos” agrega el Dr. Bugallo. “En consecuencia, esto trae aparejado un aumento significativo de los costos en el uso de cremas locales, antibióticos y pañales, así como de personal especializado”, concluye.

La progresiva inversión de la pirámide poblacional en los países desarrollados, hace que la incontinencia fecal represente un problema creciente y, por defecto, un nuevo reto para la salud pública y para los profesionales que traten esta problemática.

Ante este contexto el Servicio de Coloproctología del Hospital Británico, en la vanguardia de opciones terapéuticas de avanzada y eficaces, ha incorporado una nueva y alentadora técnica de tratamiento ante la incontinencia fecal, la

“estimulación del nervio tibial posterior” (nervio ubicado en la zona posterior del tobillo).

“Se trata de una técnica indolora que se realiza totalmente en forma ambulatoria y carece de complicaciones a diferencia de otros procedimientos como la neuromodulación sacra o reparaciones del suelo de la pelvis y/o esfínteres. Además, reduce ostensiblemente los costos al evitar el tratamiento de las comorbilidades anteriormente mencionadas” sostiene el Dr. Bugallo.

“El tratamiento se realiza mediante una sesión semanal hasta alcanzar 12 sesiones, presentando resultados iniciales altamente satisfactorios”, agrega.

### **Fast track**

En estas jornadas organizadas por el Hospital Británico también se tratarán otros temas destacados, como el novedoso *Fast-track protocol* (“Programa de recuperación multimodal”), a cargo del Dr. Juan Carlos Patrón Uriburu.

Se trata una nueva forma de enfocar la atención al paciente que debe afrontar una cirugía de alta complejidad, ya que se basa en comenzar a preparar la recuperación desde el preoperatorio. Así, se otorga más importancia a la actividad física previa y a la alimentación, puesto que una mejor oxigenación de los tejidos y una alimentación óptima son beneficiosas para la recuperación.

“El programa consta de 3 etapas (preoperatoria, intraoperatoria y post operatoria) y de un equipo que actúa en forma multidisciplinaria. En la primera etapa, de preparación para la cirugía, se le da al paciente información detallada de la intervención y se le pide una interconsulta con un psicólogo, un nutricionista y un kinesiólogo, que se encargan de que el paciente llegue al quirófano en la mejor condición física posible”.

Durante el intraoperatorio se prefiere no dejar ningún catéter ni drenaje salvo que sea extremadamente necesario. Se realiza una anestesia combinada (general y peridural) para obtener una mejor analgesia en el postoperatorio. Todas estas medidas están dirigidas a disminuir la ansiedad y la secreción de catecolaminas que pueden ser nocivas para la recuperación. Finalmente, en el post operatorio se estimula a los pacientes a deambular en forma precoz y realizar ingesta de alimentos en forma temprana, así como también se da importancia al suministro de oxígeno en dosis más altas que las normales.

“Con este tipo de programa de recuperación multimodal los pacientes tendrán menor incidencia de complicaciones post operatorias, un egreso hospitalario temprano y una pronta reinserción a su actividad habitual”, asegura el Dr. Patrón Uriburu.

Estas jornadas, organizadas por el Servicio de Coloproctología, se realizarán en tres días consecutivos desde el 13 al 15 de abril y contarán con la presencia de una invitada especial de Dinamarca, la Ingeniera en Bioquímica y Nutrición Mette Kaad Jensen, entre otros disertantes internacionales. Las sedes donde se efectuarán son la Universidad Católica Argentina (Alicia Moreau de Justo 1300) y el Salón Ravenscroft del Hospital Británico.

Para mayor información acerca de la jornada comunicarse al Departamento de Docencia e Investigación al teléfono 4309.6890 o por e-mail a [docencia@hbritanico.com.ar](mailto:docencia@hbritanico.com.ar)