

Lunes 17 de diciembre a las 18:30 hs.

El lunes se realizará una “Escuelita CPAP” de acceso libre y gratuito para pacientes con trastornos de sueño en el Hospital Británico

El Hospital lleva realizando desde el 2010 una “Escuelita CPAP” que acompaña en tratamiento en consultorio para pacientes que padecen Apneas severas de sueño.

El sueño es una función básica de los seres vivos e interviene en funciones tales como la memoria, el aprendizaje y el desarrollo de las conductas sociales. La privación crónica de la misma, es el motivo más común del cansancio durante el día, y es una reconocida causa de incremento de las posibilidades de sufrir accidentes de trabajo o en la vía pública. Estas consecuencias, son las que preocupan a los profesionales hoy en día.

Solo el 1% de los afectados por esta patología busca ayuda por los síntomas relacionados a sueño de mala calidad, Por esta razón el Dr. Borsini, médico neumonólogo del Hospital Británico sostiene “Somos pues, una sociedad enferma de sueño que parece ser una necesidad menor y puesta en segundo plano por las presiones laborales y de la rutina diaria”

En la actualidad, se reconocen más de 100 enfermedades relacionadas con el sueño: de índole conductual (desórdenes de los horarios y ritmos de sueño), de características neurológicas (como la narcolepsia, las alteraciones de la actividad eléctrica cerebral), trastornos de movimiento durante la noche (por ejemplo movimientos de las piernas) y la que retoma la Sociedad Mundial de Sueño este año, alteraciones de índole respiratoria.

Datos basados en estudios de población permiten calcular que en nuestro país entre el 5% y 9% de las personas tienen anomalías respiratorias mientras están durmiendo, lo que representa más de dos millones de argentinos con riesgo serio de accidentes, problemas cardiovasculares o cerebrovasculares (ACV). Dentro de estas alteraciones respiratorias, el llamado Síndrome de Apneas del Sueño representa el 80% de los casos.

Las Apneas del Sueño “consisten en episodios repetidos de cierre de la garganta al dormir, que al principio se ponen en evidencia cuando el aire pasa con dificultad y genera ruido, más conocido como ronquido. Cuando en trastorno es mayor se verifica una verdadera obstrucción al paso del aire que se denomina Apnea” concluye el Dr. Borsini.

En este contexto, el Hospital Británico trabaja hace más de 15 años con especialistas dedicados al estudio y tratamiento para el Síndrome de Apneas del Sueño de grado más severo. Para esto, es necesario utilizar dispositivos denominados CPAP (presión positiva continua en la vía aérea) que son altamente efectivos y suficiente para eliminar los síntomas, evitar el riesgo cardiovascular a largo plazo y mejorar la calidad de vida.

Este tratamiento se administra mediante un equipo de pequeño tamaño y que genera presión de aire de manera permanente durante la noche. Este flujo de aire a presión se administra al conducto aéreo del paciente (faringe y laringe) mediante una tubuladura y una máscara de silicona que se apoya en la cara produciendo que la garganta amplíe sus dimensiones y no colapse durante el sueño.

El Servicio de Neumonología del Hospital, con el propósito de acompañar el trabajo de consultorio de médicos y kinesiólogos, desde el 2010 realiza reuniones grupales de pacientes con Apneas del Sueño, involucrando a sus familias y a todo el equipo médico y paramédico responsable de atender esta patología en un programa piloto inédito para nuestro país que se ha denominado "**Escuelita de CPAP**". Estas reuniones se realizarán durante todo el año, son gratuitas y abiertas a la comunidad y más de 250 pacientes han participado durante este año.

Por motivo del segundo aniversario de este programa, el lunes 17 de diciembre a las 18:30 horas, se realizará un evento libre y gratuito en el auditorio Ravenscroft de la sede central para brindar charlas a la comunidad intentando llamar la atención a toda la sociedad sobre los problemas del sueño.

Dormir bien es una necesidad y un derecho. Si no se entiende así, el individuo, su familia y toda la sociedad pagan el costo en términos de accidentes, alteraciones en la calidad de vida y enfermedades cardiovasculares que podrían ser prevenibles.

Contacto de Prensa, Sebastián Dates: 15 3938 8598