

## Cada vez más hombres se le animan al bisturí

### *Lejos de ser un terreno exclusivo de las mujeres, los "retoques" en el rostro y el cuerpo captan una gran cantidad de seguidores masculinos*

Las cirugías estéticas ya no son lo que eran, en muchos sentidos.

Además de los grandes avances en cuanto a técnicas y procedimientos médicos, también han influido en esta práctica enormes cambios culturales y sociales. Hoy, una intervención para modificar el aspecto físico es algo a lo que se someten cada vez más personas, y no solamente los famosos y estrellas del espectáculo. No obstante, como la decisión de someterse al bisturí responde a la necesidad de cambiar alguna parte del cuerpo con la que el paciente no se siente a gusto, en cierto modo, "confesar" la operación realizada puede causar cierto pudor.

De todas formas, la tendencia sigue en alza, y en los últimos años comienza a notarse la presencia de los varones en un terreno que, desde el comienzo, ha tenido casi monopolio del género femenino.

Un reciente informe emitido por la Asociación Americana de Cirujanos Plásticos (ASPS, por sus siglas en inglés) afirma que durante 2010 los hombres se realizaron 1,1 millones de procedimientos estéticos y cosméticos.

En cuanto a las preferencias, la institución remarcó que "los estiramientos faciales están a la orden del día". Luego le siguen el relleno de arrugas, la aplicación de toxina botulínica, la corrección de párpados, orejas y nariz, y finalmente las liposucciones.

"Cuando pensamos en cirugías masculinas, inmediatamente nuestra mente se direcciona a las celebridades.

Sin embargo, cada vez son más los hombres comunes de clase media y que rondan los 50 que se someten a procedimientos estéticos. Por lo general, el objetivo es sentirse bien y de alguna manera hacer coincidir lo físico con lo interno. Es decir que lo físico refleje la manera en la que ellos se sienten por dentro. Habitualmente, cuentan con el beneplácito de sus parejas a la hora de hacerse la intervención", señaló en declaraciones periodísticas el vocero de la ASPS, el doctor Stephen Baker.

Ante la consulta de Hoy, el Dr.

Abel Chajchir, cirujano plástico del Centro Médico Barracas, postuló, como las operaciones más pedidas por los hombres, la corrección de párpados caídos, el implante de cabello y la liposucción de abdomen. También coincidió en la respuesta el Dr. Francisco Erréa, jefe de Cirugía Plástica y Reparadora del **hospital Británico** de Buenos Aires, quien ubicó la proporción de operaciones a hombres en 15%, frente al 85% que les corresponde a las mujeres. "Yo siempre digo que el día en que se lleguen a hacer igual cantidad de cirugías estéticas en ambos sexos, estaremos en igualdad de condiciones. Por el momento, la mujer sigue siendo la más exigida socialmente en cuanto al aspecto físico; además, porque envejece más temprano que el hombre", reflexionó el especialista.

Por último, también dio su opinión el Dr. Pablo Maldonado, jefe de Cirugía Reparadora del hospital Gutiérrez de nuestra ciudad, que minimizó la cuestión de las operaciones en hombres como un tabú: "En la última década se ha superado la cuestión del pudor, y los varones hacen la consulta de forma abierta. No veo que haya la vergüenza que había en otros años".

Asimismo, Maldonado señaló que la liposucción de abdomen es solicitada por jóvenes a partir de los 28 o 30, "porque es la edad en la que comienzan a acumularse adiposidades" en la panza, mientras que la operación de párpados es pedida por hombres de entre 50 y 60 años, y el implante de cabello, "por varones de todas las edades".